

**Fabrizio Didonna**

**CURRICULUM  
SCIENTIFICO E  
DIDATTICO**

\*\*\*



Aggiornato a  
settembre 2022

# CURRICULUM VITAE

## DATI PERSONALI

**Nome e cognome:** Fabrizio Didonna.

**Luogo e data di nascita:** Milano, 18 gennaio 1966.

**Studio:** Via Luigi Massignan, 4b 36100 Vicenza

**Telefono:** 3917394707 (Centro Terapia Cognitiva e Mindfulness)

**e-mail:** [fabdidon@libero.it](mailto:fabdidon@libero.it) [info@mbctforocd.com](mailto:info@mbctforocd.com)

## PERCORSO FORMATIVO

### Laurea

#### **Laurea in Psicologia**

**Indirizzo:** Psicologia Clinica e di Comunità.

**Sede:** Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova.

**Data:** 17 febbraio 1994

**Relatore:** Prof. Francesco Rovetto

### Diplomi di abilitazione

- **Diploma di abilitazione** all'esercizio della **professione di psicologo**, conseguito nella seconda sessione degli Esami di Stato del 1995, e iscrizione all'Albo e all'Ordine degli Psicologi della regione Veneto con il numero 2500.
  
- **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** conseguita nel febbraio 2000 presso la **Scuola di Formazione** quadriennale in **Psicoterapia Cognitiva** di Verona, dell'Associazione Psicologia Cognitiva (S.I.T.C.C.) di Roma.

## **Formazione e Specializzazioni post-universitarie**

- **Diploma di Psicoterapia Razionale-Emotiva** rilasciato dall'Institute for Rational-Emotive Therapy di New York nel 1994.
- **Corso di Perfezionamento sulla Terapia Cognitiva della Bulimia Nervosa** - condotto dal Prof. Christopher Fairburn-Oxford, presso il Centro A.D.A. - Verona, 1995.
- **Corso di perfezionamento sul "trattamento cognitivo-comportamentale dei disturbi alimentari"**, della durata di gg. 5, condotto dalla dott.ssa Beatrice Bauer - Verona, 1997.
- **Febbraio 1999:** Stage di perfezionamento al Department of Psychiatry dell'Università di Oxford, al Warneford Hospital, nell'Unità per lo studio e il trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo diretta dal Prof. Paul Salkovskis. La visita era finalizzata al perfezionamento del modello terapeutico del Disturbo Ossessivo Compulsivo e del Disturbo di Panico con Agorafobia ed è consistito in colloqui plurigiornalieri con il Prof. Salkovskis, nella visione di videoregistrazioni di colloqui terapeutici, nella lettura di articoli, nella partecipazione alle riunioni d'equipe, in contatti e colloqui con ricercatori e psicoterapeuti del dipartimento, in particolare con la dott.ssa Roz Shafran e il Prof. David Clark.
- **Workshop:** "Master-class in Cognitive therapy" condotto dal Prof. Aaron Beck. Dresden (Germany), settembre 1999.
- **Workshop** "Recent Developments in Cognitive Therapy for Social Phobia and PTSD" condotto dal Prof. David Clark. Dresden (Germany), settembre 1999.
- **Workshop:** "Cognitive Therapy with Challenging Problems" – condotto dal Prof. Aaron Beck . Dresden (Germany), settembre 1999.
- **Workshop:** "Cognitive Therapy for generalised anxiety disorder – condotto dal Prof. Adrian Wells". Dresden (Germany), settembre 1999.
- **Workshop:** "Dialectical Behavioral Therapy for Borderline Personality Disorders" condotto dalla Prof. Marsha Linehan. Dresden (Germany), settembre 1999.
- **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** conseguita nel febbraio 2000 presso la **Scuola di Formazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva** di Verona, dell'Associazione Psicologia Cognitiva (S.I.T.C.C.) di Roma.
- Organizzazione e partecipazione al **training di formazione:** *La psicoterapia del disturbo ossessivo-compulsivo nel modello cognitivo dell'ansia.* Villa Margherita, Vicenza 23,24,25, febbraio 2000.  
**Conduttore:** Prof. Paul Salkovskis - Università di Oxford

Moderatori e relatori: Prof. Gianni Liotti, Prof. Francesco Rovetto, Dott. Francesco Mancini, Dott.ssa Sandra Sassaroli.

- **Workshop:** “Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression” – condotto dal Prof. John Teasdale. Istanbul (Turchia), settembre 2001.
- Organizzazione e partecipazione a **4 Corsi di Formazione** della durata di 6 mesi l’uno, sul trattamento dei Disturbi Borderline, condotti dal Prof. Giovanni Liotti e dalla Prof Lavinia Barone, dal 2000 al 2003.
- **Workshop:** “Mindfulness-Based Cognitive Therapy” – condotto dal Prof. Mark Williams e dal Prof. John Teasdale. Manchester (Great Britain), settembre 2004.
- **Workshop:** “Compassionate-Mind Therapy” – condotto dal Prof. Paul Gilbert. Tessaloniki (Grecia), settembre 2005.
- **Workshop:** “Roadblocks in Cognitive-Behavioural Therapy” – condotto dal Prof. Robert Leahy. Tessaloniki (Grecia), settembre 2005.
- **Training in EMDR** – Diploma di 1° livello. Condotto dal Dott. Roger Solomon. Milano, novembre 2006
- **3 days Workshop:** “Schema Therapy” – condotto dal Prof. Jeffrey Young, Grosseto aprile 2007.
- **Training in EMDR II** – Diploma di 2° livello. Condotto dal Dott. Roger Solomon. Milano, novembre 2007
- **Numerosi altri seminari formativi** e di perfezionamento in Italia e all’Estero su varie tematiche cliniche e scientifiche (Mindfulness, Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Trauma, Disturbo Borderline, DBT, Disturbo Dissociativo, Psicoterapia Cognitivo-Evoluzionista, disturbi di personalità, Disturbi alimentari

## **Cariche societarie, associazioni e incarichi scientifici**

- Membro dell’ **EABCT** (European Association for Behaviour and Cognitive Therapy): 2000
- **Socio Ordinario della SITCC** (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) dal 2000
- Nel 2002, insieme ad alcuni colleghi, divento **Socio fondatore** e assumo la nomina a **Vice-Presidente dell’AIDOC: l’Associazione Italiana Disturbo Ossessivo Compulsivo**, un’associazione senza fini di lucro, che si propone di riunire a livello nazionale esperti del disturbo, nella prospettiva cognitivo-comportamentale, per

sviluppare la conoscenza, la ricerca, la formazione e il trattamento di questa difficile patologia ([www.aidoc.it](http://www.aidoc.it)).

- ❑ Nel marzo 2005 divento **Socio fondatore, e membro del Consiglio Direttivo, dell'Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM)** fino a dicembre 2008.
- ❑ Nel dicembre 2005 vengo eletto **Rappresentante per la Regione Veneto della SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) fino a dicembre 2008**
- ❑ Nel 2008 divento **Socio fondatore**, insieme ad altri colleghi esperti del settore, e vengo nominato **Presidente dell'Istituto Italiano per la Mindfulness (IS.I.MIND)**, un'associazione senza fini di lucro che si propone la diffusione della conoscenza e dell'applicazione, in particolare a livello clinico, delle prospettive terapeutiche basate sulla Mindfulness (MBCT, MBSR). Promuove e organizza attività scientifica, divulgativa e formativa ([www.istitutomindfulness.com](http://www.istitutomindfulness.com))
- ❑ Nel novembre 2009 vengo invitato ad assumere il **ruolo di referee** per la rivista *Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale* (Erickson)
- ❑ Nel gennaio 2010 divento **socio ordinario dell'AIAMC** (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del comportamento)
- ❑ Nel marzo 2010 vengo nominato dal Prof. Paul Salkovskis per il **ruolo di referee** per la rivista internazionale *Behavioural and Cognitive Psychotherapy* (BABCP) – Cambridge University Press.
- ❑ Nel giugno 2010 assumo l'incarico di **Direttore Scientifico** del Master in Mindfulness-Based Therapy della durata di un anno, organizzato dall'Istituto italiano per la Mindfulness, con sedi a Vicenza, Torino, Pescara, Palermo.
- ❑ Dal 14/3/2015 vengo nominato **Membro del Comitato Scientifico** dell'Associazione Tages Onlus, impegnata nello sviluppo, nell'applicazione e nella condivisione di un approccio basato sull'action-research, al fine di migliorare la qualità della vita sia delle persone che delle comunità e nel promuovere il benessere. Web-site: <http://tagesonlus.org/comitato-scientifico/>
- ❑ Advisory Board Member of the Dorset Mindfulness Centre (Dorset, U.K.) <http://www.dorset-mindfulness.co.uk/advisory-board> : 2016 - Present
- ❑ **Membro Onorario di AEMIND - Associazione Spagnola per la Mindfulness -Ottobre 2017**
- ❑ Member of Scientific Committee of *Gaia Project*. Web-site: <http://progettogaia.eu> December, 2019 - Present
- ❑ Nomina a **Presidente Onorario di IsIMind** – Istituto Italiano per la Mindfulness, gennaio 2021

## INTERVISTE / MEDIA/ TV/ RADIO/ WEB

- ❑ Workshop at Harvard University (Nov 2020):  
<https://www.youtube.com/watch?v=6utc7BA9kAU>
- ❑ Podcast Interview for *Noble Mind*, Boston (USA, 2020):  
<https://www.youtube.com/watch?v=yJilrNWiKDK>
- ❑ Interview on “Nuove dimensioni della leadership”. Published in the national magazine **Business People**, on March 1<sup>st</sup>, 2022.
- ❑ Interview on MBCT for OCD by Psagot Institute, Israel:  
<https://www.youtube.com/watch?v=SawxCEAZU4k>
- ❑ Dr. Didonna Youtube Channel:  
[www.youtube.com/channel/UCLRwmKJ7pzGE0ePbRCsGwlg](http://www.youtube.com/channel/UCLRwmKJ7pzGE0ePbRCsGwlg)
- ❑ Interview on “Mindfulness per il DOC e MBCT for OCD” for Associazione Cultura Emotiva  
<https://www.youtube.com/watch?v=9RNgdKCFL6U&t=5s> January, 20<sup>th</sup> 2020
- ❑ Interview on mindfulness and Psychotherapy for *Associazione Spazio Iris*  
<http://www.spazioiris.it/news/intervista-fabrizio-didonna-a-f-mindfulness/> September, 2017
- ❑ Interview at the **University of Barcelona** on “*L'aplicació del mindfulness en Psicoterapia: «Mindfulness crea una mayor sintonía con el paciente y permite ayudarlo mejor»*”.  
September 23<sup>th</sup> 2016. <https://www.il3.ub.edu/blog/mindfulness-crea-una-mayor-sintonia-con-el-paciente-y-permite-ayudarlo-mejor/>
- ❑ Interview in the national magazine **Donna Moderna** on “Lavoro e benessere: la mindfulness entra in ufficio”, by Isabella Colombo on May 12, 2016. Website:  
[www.donnamoderna.com/news/lavoro/mindfulness-stress-in-ufficio-aziende-dipendenti](http://www.donnamoderna.com/news/lavoro/mindfulness-stress-in-ufficio-aziende-dipendenti)
- ❑ Interview at **Radio Capital** on “*Mindfulness in azienda e stress lavorativo*”. May 20<sup>th</sup>, 2016, at 10.30 a.m.
- ❑ Interview published in the national magazine **Panorama** on March 26<sup>th</sup>, 2014, Anno LII, n°13 (2497) on: “Meditazione di Mindfulness e benessere”.
- ❑ Interview on “Mindfulness e formazione aziendale”. Published in the national magazine **Business People**, on May 8<sup>th</sup>, 2014.
- ❑ Interview on *Le applicazioni cliniche della Mindfulness*. Published in the national newspaper **La Stampa**, on May 9<sup>th</sup> 2014.

- Talkback TV: Interview on **TV7** in the TV program “TV7 alle 7” on: “Traumi e attacchi di panico: il caso della Costa Concordia”. 27 January 27<sup>th</sup>, 2014.
- Talkback TV: Interview on **TV7** in the TV programme “TV7 alle 7” on: “ Mindfulness e Meditazione”. 3 February 3<sup>rd</sup>, 2014.

## ***Incarichi Professionali e Didattici***

- Dal febbraio 2022 a oggi svolgo l'incarico di **Professore a contratto di Psicologia Clinica, presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Padova**
- Dal 2022 assumo l'incarico di **Docente** della Scuola Specializzazione in Psicoterapia del Centro Terapia Cognitiva di Como, sede di Milano
- Dal settembre 1997 a giugno 2021 ho esercitato l'incarico di Psicologo individuale e di gruppo presso il Servizio per i Disturbi Alimentari (fino al 1999) e nel Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore e per i Disturbi di Personalità della Casa di Cura “Villa Margherita” di Arcugnano (VI). Dal 2006 al 2021 sono stato **Coordinatore delle attività Psicoterapeutiche del Servizio Disturbi d'Ansia e dell'Umore.**
- Dal 2021 a oggi ho assunto l'incarico di **Docente** della Scuola Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale della Basilicata
- A novembre 2020 ho assunto l'incarico di **Docente** presso **Harvard University**, Cambridge Health Alliance, Center of Mindfulness and Compassion, Boston, U.S.A. <https://www.harvard.edu/>
- Dal 1/10/2020 al 30/09/21 ho assunto l'incarico di **Docente** presso **University of Oxford**, The Oxford Mindfulness Centre, Department of Psychiatry, Warneford Hospital, Oxford, U.K. <https://www.oxfordmindfulness.org/>
- Dal 2020 a oggi ho assunto l'incarico di **Docente** Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva Humanitas, Specialistica per infanzia e adolescenza, sede di Roma
- Dal 2019 a oggi ho assunto l'incarico di **Direttore** del Centro di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Vicenza <https://mbctforocd.com/centro-mbct-per-il-doc-vicenza/>
- Dal 2016 a oggi assumo l'incarico di **Docente** presso *l'Institute for Lifelong Learning*, University of Barcelona, Spain <https://www.ub.edu/web/portal/en/study/lifelong-learning/>

- Dal 2016 a oggi ho assunto l'incarico di **Visiting Professor** presso la Shanghai Jiao Tong University, China <https://en.sjtu.edu.cn/>
- Dal luglio 2009 fino a oggi ho assunto l'incarico di **Direttore Scientifico del Master** annuale in Mindfulness-Based Therapy, per la formazione di Istruttori di Mindfulness, con sedi a Milano e in passato a Vicenza, Torino, Pescara e Palermo.
- Dal 2008 a oggi svolgo l'incarico di **Docente** presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in *Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale* dell' SBPC di Bologna-Forlì
- Dal 1999 a oggi ho condotto centinaia di seminari, corsi di formazione e training intensivi in Italia e in diversi paesi del mondo, tra i quali **Cina, Stati Uniti, Messico, Regno Unito, Panama, Israele, Giappone** (vedi sezione successiva)
- Dal 2009 assumo l'incarico di **Docente** della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'ASCCO di Parma fino al 2010.
- Dal 2008 fino al 2010 ho svolto l'incarico di **Docente** presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in *Psicoterapia dell'Età Evolutiva ad orientamento Giuridico* di Reggio Emilia appartenente all' *Academy of Behavioural Science*.
- Dal 1999 al 2004 ho svolto **attività di Docente** presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva dell'APC di Roma, sede di Verona
- Nel novembre/dicembre 1995 ho progettato e condotto un **Corso di formazione aziendale sul Problem Solving e sulla Presa di decisioni** rivolto a dirigenti della Coldiretti - Udine.
- **Incarico d'insegnamento** nelle materie di **Psicologia** e di **Igiene mentale e Neuropsichiatria infantile** presso l' *Istituto Europa* di S. Bonifacio (VR): dal 1995 al 1997.
- Incarico di **Commissario esterno di Igiene Mentale e Neuropsichiatria infantile** per gli esami di maturità nel periodo giugno/luglio 1996 presso l'I.P.S.A.R. di Recoaro (VI).
- **Incarico annuale d'insegnamento** nelle materia di **Igiene mentale e Neuropsichiatria infantile** presso l' *Istituto "G. Mazzini"* (Istituti "B. Croce") - Jesolo (VE): 1995.
- Incarico di **Commissario esterno di Igiene Mentale e Neuropsichiatria infantile** per gli esami di maturità nel periodo giugno/luglio 1995 presso l'I.P.S.I.A. di Valdagno (VI).



- **Attività di orientamento e formazione scolastica e professionale** presso il Centro E.S.P.- E.N.Gi.M. (Ente Nazionale Giuseppini del Murialdo) di Vicenza, rivolta a studenti di scuola media e superiore, 1994.

## Conoscenza delle lingue

**Inglese:** scritto: ottimo

Parlato: ottimo

**Spagnolo:** scritto: buono

Parlato: buono

## LIBRI (E TRADUZIONI)

Didonna, F. (2019). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder. A treatment Manual*. Guilford Press – New York.

<https://www.guilford.com/books/Mindfulness-Based-Cognitive-Therapy-for-OCD/Fabrizio-Didonna/9781462539277/summary>

Translated in Spanish, Italian, Chinese. Next translation in French and Russian.

- Edizione italiana: Didonna F. (settembre 2022). *Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo*. Edizioni Centro Studi Erickson: Trento
- Edizione spagnola: Didonna F. (2021). *Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el TOC. Un manual de tratamiento*. Desclee De Brouwer: Bilbao

Didonna F. (Editor) (2009). ***Clinical Handbook of Mindfulness***. New York: Springer.

<http://www.springer.com/psychology/psychology+general/book/978-0-387-09592-9>;

[http://www.amazon.com/Clinical-Handbook-Mindfulness-Fabrizio-](http://www.amazon.com/Clinical-Handbook-Mindfulness-Fabrizio-Didonna/dp/0387095926)

[Didonna/dp/0387095926](http://www.amazon.com/Clinical-Handbook-Mindfulness-Fabrizio-Didonna/dp/0387095926); Translated in Spanish, Korean, Italian, Chinese. Next translation in Turkish.

Herbert C. e Didonna F. (2006, New Ed. 2020). *Capire e superare il trauma: una guida per comprendere e fronteggiare i traumi psichici*. Trento: Ediz. Centro Studi Erickson

## CAPITOLI DI LIBRO

Lovato, I. e Didonna F. (2016) "Mindful parenting: applicazioni cliniche ed educative della mindfulness nel sostegno delle funzioni genitoriali". In Lambruschi, F. e Lionetti (A cura di) "Strumenti di valutazione e interventi di sostegno alla genitorialità". Carocci Editore.

- Didonna F. e Minniti, A. (2015). "Mindfulness e Psicoterapia" in Sibilia, Borgo e Beggiu (A cura di) "Meditazione, Spiritualità e Benessere". Milano: Franco Angeli
- Didonna, F., Lovato, I. e Rotondo, S. (2013). *Mindfulness e Accettazione in età evolutiva*. In Lambruschi, F. (a cura di) *Manuale di Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva*. Boringhieri
- Didonna, F. (2011). *Il disturbo ossessivo-compulsivo: meglio agitarsi nel dubbio, che riposarsi nell'errore*. In Palmieri G., Grassilli C. (a cura di) *La Psicantria: Manuale di psicopatologia*. La Meridiana Editore: Roma
- Didonna, F. (2009a). Introduction: Where New and Old Paths to Dealing With Suffering Meet. In: Didonna F. (eds) *Clinical Handbook of Mindfulness*. Springer, New York, NY.
- Didonna, F. & Rossillo, G., Y. (2009b). Mindfulness and Feelings of Emptiness. In: Didonna F. (eds) *Clinical Handbook of Mindfulness*. Springer, New York, NY.
- Didonna, F. (2009c). Mindfulness and Obsessive-Compulsive Disorder: Developing a Way to Trust and Validate One's Internal Experience. In: Didonna F. (eds) *Clinical Handbook of Mindfulness*. Springer, New York, NY. [https://doi.org/10.1007/978-0-387-09593-6\\_12](https://doi.org/10.1007/978-0-387-09593-6_12).
- Bien, T. and Didonna F. (2009). Mindfulness Practice. In: Didonna F. (eds) *Clinical Handbook of Mindfulness*. Springer, New York, NY.
- Didonna, F. e Pinto, A. (2006). *EMDR e Mindfulness: un ponte terapeutico tra passato e presente*. In Balbo, M. (a cura di) *EMDR: uno strumento di dialogo fra le psicoterapie*. Milano: Mc Graw Hill
- Didonna F., Bernardini M., and Bateni M. (2002). Inpatient Cognitive Group Therapy for Severely Depressed Patients. What are and how can we deal with the obstacles? In T. Scrimali and L. Grimaldi (Eds.), *Cognitive psychotherapy toward a new millennium: scientific foundations and clinical practice*; New York: Kluwer Academic/Plenum Publishers.

## ARTICOLI SU RIVISTE SCIENTIFICHE/ REFEREED JOURNAL PAPERS

- Zhang, T., Lu, L., **Didonna**, F., Wang, Z., Zhang, H. and Fan, Q. (2021). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Unmedicated Obsessive-Compulsive Disorder: A Randomized Controlled Trial With 6-Month Follow-Up. *Frontiers in Psychiatry*, 12:661807. doi: 10.3389/fpsy.2021.661807

- Didonna, F.**, Lanfredi, M., Xodo, E., Ferrari, C., Rossi, R. & Pedrini, L. (2019). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder: a pilot study. *Journal of Psychiatric Practice*®. 25(2):156-170.
- Didonna, F.**, Ferrari, C., Rossi, R., Iani, L., Pedrini, L., Rossi, N., Xodo, E., & Lanfredi, M. (2019). Relations of mindfulness facets with psychological symptoms among individuals with a diagnosis of Obsessive-Compulsive Disorder, Major Depressive Disorder or Borderline Personality Disorder. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. 92(1):112-130.
- Lu Lu, Tianran Zhang, Rui Gao, Zongfeng Zhang, Xuan Cao, Yongjun Chen, Ying Liu, Fei Zhang, Yue Zheng, Yan Sun, Yanle Bai, Jianyu Wang, Qing Fan, Haiyin Zhang, **Didonna, F.** (2018). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial with functional magnetic resonance imaging and 6-month Follow-up. *Journal of Health Psychology*. 1-13. DOI:10.1177/1359105318780540
- Iani, L., **Didonna, F.** (2017). Mindfulness e benessere psicologico: il ruolo della regolazione delle emozioni. *Giornale Italiano di Psicologia*. Vol. XLIV, 2, 317-322
- Iani, L., Lauriola, M., Cafaro, V., & **Didonna, F.** (2016). Dimensions of mindfulness and their relationships with psychological well-being and neuroticism. *Mindfulness*. November 2016. DOI: 10.1007/s12671-016-0645-2
- Didonna, F.** & Bhattacharjee, S. (2014). Mindfulness-Based Training in residential settings: rationale, advantages and obstacles. *Advances in Psychiatric Treatment*. 20:422-430. DOI: [10.1192/apt.bp.112.011056](https://doi.org/10.1192/apt.bp.112.011056)
- Didonna, F.** & Bosio, V. (2012). Misurare le abilità di mindfulness: la validazione italiana del Five Facet Mindfulness Questionnaire. *Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale*. 18, (3), 261-284
- Didonna, F. (2006). *La formulazione del problema e le tecniche d'intervento nella psicoterapia cognitiva del disturbo ossessivo-compulsivo*. *Psicobiattivo*. XXVI, 3, 131-165. DOI: 10.1400/70888
- Didonna F. (2005). Ruolo dell'invalidazione dell'esperienza sensoriale nell'attivazione e mantenimento del dubbio ossessivo. *Psicopatologia Cognitiva*. 2, (2), 73-81
- Didonna F.**, Coradeschi D., Gragnani A., Melli G., Pinto A. (2004). Il contributo della Scienza cognitiva e della terapia cognitivo-comportamentale alla comprensione e al trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo. *Psicobiattivo*

Mancini, F., D'Olimpio, F., **Didonna, F.**, Del Genio, M., Prunetti, E. (2002). *Obsessions and compulsions and intolerance for uncertainty in a non-clinical sample*. Journal of Anxiety Disorders. 16, 401-411.

Didonna F. (2001). Il disturbo ossessivo-compulsivo: quali fattori ne ostacolano il trattamento e come fronteggiarli? *Quaderni di Psicoterapia* 8, vol 4, 1, 62-84

Mancini, F., D'Olimpio, F., **Didonna, F.**, Prunetti, E., Del Genio, M. (2000). *Parental Bonding: Can Obsessive Symptoms and General Distress be Predicted by Perceived Rearing Practices? Clinical Psychology and Psychotherapy*, 7, 201-208.

Ostuzzi, R., Micciolo, R. **Didonna, F.** (1999). One year follow-up in anorexia nervosa after psycho-nutritional rehabilitative inpatient treatment. *Eating and Weight Disorders*. Vol. 1, 4, 194-197.

## ALTRE PUBBLICAZIONI

Poster: Lu, Lu., Zhang, T., Chen, Y., Wang, J., Zhang, H., Fan, Q., **Didonna, F.** (2018). *Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: A Pilot Study*. Abstracts Number: 2144. Poster presented at the Annual Meeting of American Psychiatric Association. May, 5-9, 2018. New York City

Didonna, F. (2014). Article: Mindfulness: il nuovo-antico rimedio contro lo stress. *Elisir di salute*. July/August 2014

Foreword to the book: De Lutti, P. (2014). *Metafore illustrate e mindfulness nel trattamento delle Dipendenze e in Psicoterapia*. Milano: Franco Angeli Editore

Didonna, F. (2010). *Le prospettive basate sulla mindfulness: l'incontro tra Oriente e Occidente nell'evoluzione della Psicoterapia Cognitiva*. Paper presented at the XV Congresso Nazionale SITCC, Milano 5-7 novembre 2010.

Chair of the symposium *Mindfulness, compassion and CBT integrated protocols for psychological problems: new findings in clinical practice* (Discussant: Andrew Gumley; Speakers: Paul Gilbert, Antonio Pinto, Fabrizio Didonna, Lucio Bizzini e Guido Bondolfi) at the 40° International Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT, October 7-10<sup>th</sup> 2010, Milano, Italy

Didonna, F. (2010). Mindfulness-Based Cognitive interventions for Obsessive-Compulsive Disorder: Preliminary findings - Developing a way to trust and validate one's internal experience. Paper presented at the symposium *Mindfulness, compassion and CBT integrated protocols for psychological problems: new findings in clinical practice*. 40°

International Congress of Cognitive and Behavioural Psychotherapy – EABCT, October 7-10<sup>th</sup> 2010, Milano, Italy

Paper: M. Ghisi, C. Novara, S. Dorz, P. Michielin, **F. Di Donna**, S. Ferracuti, E. Sanavio. *Validità concorrente tra MCMI-III e MMPI-2: risultati preliminari*. Congresso nazionale 2007 AIP - sezione di PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA. Perugia – September 28-30<sup>th</sup>, 2007.

In-Congress Workshop: Didonna, F. (2007). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy in Inpatient Treatment*. In-Congress Workshop at the WORLD CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOUR THERAPY (WCBCT), July 11-14<sup>th</sup> 2007, Barcelona, Espana.

Paper: *A correlational study between parental bonding and obsessivity measures on an Italian sample*. Authors: Fabrizio Didonna, Francesco Mancini, Francesca D'Olimpio, Elena Prunetti, Marisa Del Genio. XXIX EUROPEAN CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL PSYCHOTHERAPY - Dresden (Germania), September 22<sup>nd</sup>-25<sup>th</sup>, 1999.

Paper: *"La formulazione del problema ossessivo nell'intervento cognitivo-comportamentale del Disturbo Ossessivo Compulsivo"*. Primo Forum Nazionale di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale della S.I.T.C.C. - S. Savino, December 1999.

Paper: *"I fattori predittivi della non rispondenza al trattamento nella terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo Compulsivo"*. X Congresso Nazionale di Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'AIAMC Napoli, November 1999.

Paper: *"La formulazione del problema nella terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo Compulsivo"*. X Congresso Nazionale di Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'AIAMC Napoli, November 1999.

## **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE E ATTIVITA' DIDATTICA**

### **1995**

- Pubblicazione di due articoli sulla rivista F.I.C.I.A.P. INFORMAZIONI (marzo e maggio 1995) riguardanti "l'educazione sessuale nella scuola".

## 1997

- **24-27 settembre 1997:** partecipazione al XXVII *International Congress of Cognitive and Behavioural Therapy of EABCT* a Venezia
- **Relazione**, all'interno del seminario di Michel Probst "Il corpo nella terapia cognitivo-comportamentale dei Disturbi del Comportamento Alimentare", dal titolo: "Un'esperienza di gruppi di rilassamento nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare". Parco dei Tigli – Teolo (PD) 22 novembre 1997

## 1998

- **Relazione** al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS.DCA) dal titolo: " *Follow-up ad un anno dell'Anoressia nervosa dopo trattamento riabilitativo psiconutrizionale residenziale*".  
Autori: F. Didonna, M. Del Genio, E. Prunetti, S. Stella, C. De Salvo, R. Ostuzzi  
Bologna, 21-24 febbraio 1998
- Atti del I° Congresso SIS.DCA: "Il training di assertività". Autori: E. Prunetti, F. Didonna, M. Del Genio, R. Ostuzzi
- **Relazione** al Convegno: "Il Disturbo ossessivo-Compulsivo" dal titolo: " *L'intolleranza all'incertezza nel Disturbo Ossessivo Compulsivo*"  
Vicenza, 23 ottobre 1998
- **CONGRESSO NAZIONALE DI PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTA-MENTALE-SITCC Torino, ottobre 1998**

### **Contributi scientifici: presentazione della relazione:**

- *Nuove prospettive nella terapia cognitivo-comportamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo.*  
**Autori:** Fabrizio Didonna, Marisa Del Genio, Elena Prunetti.  
Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)

## 1999

- **Aprile 1999:** conduzione da parte del Dr. Didonna di **due seminari** alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'A.P.C. di Roma sul tema: "La concettualizzazione e la Terapia Cognitiva del Disturbo Ossessivo Compulsivo".
- **Giugno 1999:** Organizzazione del Convegno: "**L'ansia alle soglie del terzo millennio**" svoltosi a Villa Valmarana Morosini - Altavilla (VI) il 19 giugno 1999.  
Relatori: Prof. Vittorino Andreoli, Prof. Gianni Liotti, Dott. Francesco Aquilar, Dott. Balestrieri.
- **Articolo:** *One year follow-up in anorexia nervosa after psycho-nutritional rehabilitative inpatient treatment.*  
**Autori:** Fabrizio Didonna\*, Roberto Ostuzzi\*, Rocco Micciolo  
**Rivista:** *Eating and Weight Disorders (1999). Vol. 1*  
\*Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)
- **XXIX EUROPEAN CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL PSYCHOTHERAPY** - Dresden (Germania), 22-25 settembre 1999

**Contributo scientifico:** *presentazione della relazione: A correlational study between parental bonding and obsessivity measures on an Italian sample.*  
**Autori:** Fabrizio Didonna\*, Francesco Mancini, Francesca D'Olimpio, Elena Prunetti\*, Marisa Del Genio\*,  
\*Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)
- **Novembre 1999:** partecipazione al X Congresso Nazionale di Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'AIAMC a Napoli dove ho presentato le seguenti **relazioni:**

  - "I fattori predittivi della non rispondenza al trattamento nella terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo Compulsivo"
  - "La formulazione del problema nella terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo Compulsivo".
- **Dicembre 1999: Primo Forum Nazionale di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale della S.I.T.C.C. - S. Savino**  
**Contributo scientifico:** presentazione della relazione "La formulazione del problema ossessivo nell'intervento cognitivo-comportamentale del D.O.C."  
**Autori:** Fabrizio Didonna. Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)

## 2000

- Organizzazione del **training di formazione**: *La psicoterapia del disturbo ossessivo-compulsivo nel modello cognitivo dell'ansia*. Villa Margherita, Vicenza 23,24,25, febbraio 2000.

**Conduttore:** Prof. Paul Salkovskis - Università di Oxford

Moderatori e relatori: Prof. Gianni Liotti, Prof. Francesco Rovetto, Dott. Francesco Mancini, Dott.ssa Sandra Sassaroli.

- **SEMINARIO CLINICO SU:** *La terapia cognitiva della Depressione: il trattamento ambulatoriale e ospedalizzato*. Conduttore: Dr.Fabrizio Didonna  
Verona, 15 marzo 2000. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-COMportamentale - APC.

- **WORLD CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL PSYCHOTHERAPY (IACP): TOWARD A NEW MILLENIUM - Catania 20-24 giugno 2000**

**Contributo scientifico:** presentazione della relazione *"Inpatient Cognitive Group Therapy with severely depressed patients: what are and how to deal with the obstacles?"*.

**Autori:** Fabrizio Didonna, Maria Bernardini, Marco Bateni. Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)

**Simposio:** Cognitive Therapy and Prevention of Depression; Chair: Ed Craighead

- **XXX INTERNATIONAL CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL PSYCHOTHERAPY EABCT - Granada (Spagna) 25-28 settembre 2000**

**Contributo scientifico:** presentazione del poster: *"Inpatient Cognitive Group Therapy with severely depressed patients: what are and how to deal with the obstacles?"*.

**Autori:** Fabrizio Didonna, Maria Bernardini, Marco Bateni. Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)

- **CONGRESSO NAZIONALE DI PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE-SITCC, Orvieto, 17-19 novembre 2000**



## **Contributi scientifici: presentazione delle relazioni:**

*Terapia cognitiva di gruppo con pazienti affetti da depressione maggiore in un contesto residenziale: quali sono le difficoltà e come superarle.*

**Autori:** Fabrizio Didonna, Maria Bernardini, Marco Bateni. Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)

*I fattori predittivi della non rispondenza alla terapia cognitivo-comportamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo.*

**Autori:** Fabrizio Didonna, Paolo Zordan, Maria Bernardini, Marco Bateni. Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)

- **ARTICOLO:** *Parental Bonding: Can Obsessive Symptoms and General Distress be Predicted by Perceived Rearing Practices?*

**Autori:** Francesco Mancini, Francesca D'Olimpio, Fabrizio Didonna\*, Elena Prunetti\*, Marisa Del Genio\*.

\*Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Casa di cura "Villa Margherita - Arcugnano (VI)

**Rivista:** *Clinical Psychology and Psychotherapy*. 7, 201-208 (2000)

## **2001**

- **SEMINARIO CLINICO SU:** *La Depressione: il trattamento ambulatoriale e ospedalizzato.*  
Conduttore: Dr.Fabrizio Didonna  
Verona, 27 gennaio 2001. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - APC
- **SEMINARIO CLINICO SU:** *La terapia cognitiva della Depressione: concettualizzazione, tecniche e strategie d'intervento: parte I.* Conduttore: Dr.Fabrizio Didonna  
Verona, 11 marzo 2001. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - APC
- **SEMINARIO CLINICO SU:** *La terapia cognitiva della Depressione: concettualizzazione, tecniche e strategie d'intervento: parte II.* Conduttore: Dr.Fabrizio Didonna  
Verona, 20 maggio 2001. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - APC

- **XXXI INTERNATIONAL CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL PSYCHOTHERAPY – EABCT Istanbul (Turkey) 11-15 settembre 2001**

**Contributo scientifico:**

**Organizzazione** del simposio: "Anxiety Disorders: An Integration Between Theoretic Aspects and Therapeutic Strategies in Cognitive Therapy".

**Autori:** Fabrizio Didonna (VI) e Antonio Pinto(NA).

**Chairman e discussant:** Fabrizio Didonna e Antonio Pinto.

**Relazione:** "*Obsessive-compulsive disorder: what are the challenges in the treatment and how can we deal with them?*"

**Autori:** Fabrizio Didonna, Paolo Zordan e Marco Bateni. Casa di Cura Villa Margherita - VI.

- **CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA PER LA RICERCA IN PSICOTERAPIA (SPR) - Palermo, 18-21 ottobre 2001**

**Contributi scientifici: presentazione della relazione:**

*Il problema della comorbidità nel disturbo ossessivo-compulsivo in un campione di pazienti ospedalizzati: aspetti epidemiologici, implicazioni cliniche e possibilità terapeutiche.*

Autori: Fabrizio Didonna, Paolo Zordan, Marco Bateni. Casa di Cura Villa Margherita - VI.

- **SEMINARIO CLINICO SU:** *La terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo-compulsivo: l'intervento ambulatoriale e ospedalizzato.* Conduttore: Dr. Fabrizio Didonna  
Verona, 24 novembre 2001. 3° anno - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - APC

- **Articolo:** Didonna F. (2001). Il disturbo ossessivo-compulsivo: quali fattori ne ostacolano il trattamento e come fronteggiarli? *Quaderni di Psicoterapia* 8, vol 4, 1, 62-84

## 2002

- **Articolo:** *Obsessions and compulsions and intolerance for uncertainty in a non-clinical sample.*

**Autori:** Francesco Mancini, Francesca D'Olimpio, Fabrizio Didonna, Marisa Del Genio, Elena Prunetti.

**Rivista:** *Journal of Anxiety Disorders* (2002). 16, 401-411.

- 27 agosto 2002 - Firenze: divento Socio fondatore e assumo la carica di **Vice-Presidente dell'AIDOC**: l'Associazione Italiana Disturbo Ossessivo Compulsivo
- SEMINARIO CLINICO: *La terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo-compulsivo: l'intervento ambulatoriale e ospedalizzato*. Conduttore: Dr. Fabrizio Didonna  
Verona, 2002. - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – APC
- SEMINARIO CLINICO: *La terapia cognitiva della Depressione: concettualizzazione, tecniche e strategie d'intervento*: Conduttore: Dr. Fabrizio Didonna  
Verona, 2002. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - APC
- **XI Congresso Nazionale SITCC, Bologna 19 - 22 settembre 2002**

**Relazione:** Nuove prospettive nella concettualizzazione e la terapia del Disturbo Ossessivo Compulsivo: La tecnica della Validazione dell'Esperienza Percettiva

**Autore:** Fabrizio Didonna,

**Educational Hour:** "Terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: nuove tecniche e strategie"

- **XXXII INTERNATIONAL CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL PSYCHOTHERAPY – EABCT, Maastricht (The Netherlands) 18-21 settembre 2002**  
Partecipazione al Congresso
- **Capitolo:** Didonna F., Bernardini M., and Bateni M. (2002). Inpatient Cognitive Group Therapy for Severely Depressed Patients. What are and how can we deal with the obstacles? In T. Scrimali and L. Grimaldi (Eds.), *Cognitive psychotherapy toward a new millennium: scientific foundations and clinical practice*; New York: Kluwer Academic/Plenum Publishers.

**2003**

- Divento ufficialmente **Didatta** dell'Associazione Psicologia Cognitiva (Roma)
- **SEMINARIO CLINICO SU:** *La terapia cognitiva del paziente difficile: casi clinici e strategie d'intervento*  
Verona, 12 aprile 2003. 4° anno Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – APC
- **SEMINARIO CLINICO SU:** *La terapia cognitiva del Disturbo Ossessivo-compulsivo: l'intervento ambulatoriale e ospedalizzato.*  
Verona, 11 maggio 2003. 1° anno Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – SPC
- **XXXIII INTERNATIONAL CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL PSYCHOTHERAPY – EABCT Prague (Czech Republic) 10-13 settembre 2003**

□ **Contributi scientifici:**

**Relazione:** *"Obsessive-compulsive disorder and Comorbidity: Epidemiological Data and Clinical Implications in an Inpatient Sample*

**Autori:** Fabrizio Didonna, & Marco Bateni. Casa di Cura Villa Margherita - VI.

**Relazione:** *"Role of the Perceptive-Sensorial Experience in Activating Obsessive Doubt: The Perceptive Experience Validation Technique (PEV)*

**Autore:** Fabrizio Didonna, Casa di Cura Villa Margherita - VI.

□ **Giornata di studio AIDOC – Roma, 23 maggio 2003**

**Relazione:** *"La terapia del paziente "difficile": concettualizzazione e strategie d'intervento*

**Autori:** Fabrizio Didonna

□ **VIII INTERNATIONAL CONGRESS OF ISSPD - Controversial Issues in Personality Disorders – Firenze, 9-12 ottobre 2003**

**Contributi scientifici:**

**Relazione:** *Disorganization of early attachment in borderline patients and metacognitive responses to therapists' expressed understanding of their states of mind: empirical findings at the beginning of psychotherapy*

**Autori:** Prunetti E., Framba, R., **Didonna, F.**, Fiore, D., Sera, L., Barone, L., Liotti, G.

**Relazione:** *A model of inpatient-outpatient sequential treatment for Borderline Personality Disorder*

**Autori:** Liotti G., Barone L., Bateni M.\*, Prunetti E.\*, Framba R.\*, **Didonna F.\***, Bernardini M.\*, Petullà C.\*, Garzotto L.\*

- **Articolo:** Didonna F., Coradeschi D., Gragnani A., Melli G., Pinto A. (2004). Il contributo della Scienza cognitiva e della terapia cognitivo-comportamentale alla comprensione e al trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo. *Psicobiattivo*

## 2004

- **35<sup>th</sup> World Congress-Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research, Roma, 16-19 giugno 2004:**

**Relazione:** Clinical features of obsessive symptoms in Borderline Personality Disorders and Obsessive Compulsive Disorders: differences and overlapping aspects in an inpatient sample. Autori: **Didonna F.**, Zordan P., Prunetti E., Bateni M.

**Relazione:** The effect of validation interventions on the metacognitive ability in borderline patients at the beginning and during the psychotherapy.  
R. Framba, Prunetti E., Bateni M., **Didonna F.**, Barone L., Fiore D., Sera F., Liotti G.

- **XXXIV International Congress of Cognitive and Behavioural Psychotherapy – EABCT Manchester 8-10 settembre 2004:**

**Presentazione Poster:** Clinical features of obsessive symptoms in Borderline Personality Disorders and Obsessive Compulsive Disorders: differences and overlapping aspects in an inpatient sample. Autori: **Didonna F.**, Zordan P., Prunetti E., Bateni M.

- **XII Congresso nazionale SITCC, Verona, 22-24 ottobre 2004:**

- **Organizzatore del simposio e discussant:** Il Disturbo Ossessivo Compulsivo grave: aspetti teorici, epidemiologici e terapeutici

- **Educational Hour:** La terapia cognitiva del disturbo-ossessivo compulsivo: nuovi sviluppi nelle strategie e nelle tecniche d'intervento
- **Relazione:** I gruppi di terapia cognitiva basati sulla mindfulness (MBCT) nel trattamento della depressione e del disturbo borderline di personalità: aspetti concettuali ed esperenziali. Autore: Di donna F.
- **Relazione:** Caratteristiche cliniche dei sintomi ossessivi nel Disturbo Borderline di Personalità e nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo: differenze e sovrapposizioni in un campione ospedalizzato. Autori: Didonna F., Zordan P., Prunetti E., Bateni M.

## 2005

- **Articolo:** Didonna F. (2005). Ruolo dell'invalidazione dell'esperienza sensoriale nell'attivazione e mantenimento del dubbio ossessivo. *Psicopatologia Cognitiva*. 2, (2), 73-81
- **Relazione:** *Mindfulness e Terapia Cognitivo-comportamentale con il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: al di là del pensiero, attraverso il pensiero*. Autori: Didonna F. e Pinto A. Il Convegno Nazionale AIDOC. 11 febbraio 2005. Villa Margherita, Arcugnano (VI)
- **XXXV International Congress of Cognitive and Behavioural Psychotherapy – EABCT** - Settembre 22nd 2005, Thessaloniki, Greece:  
  
**In-Congress Workshop:** Didonna, F. (2005). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression, Anxiety Disorders and Borderline Personality Disorders. Abstract Book, p. 18
- **Relazione:** Didonna F. (2005). *L'uso della Mindfulness nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: aspetti concettuali ed esperenziali*. Conferenza SITCC - Giornate Capresi di Terapia Cognitivo-Comportamentale 4-6 novembre 2005 – Capri (NAPOLI)

## 2006

- **Capitolo:** Didonna, F. e Pinto, A. (2006). *EMDR e Mindfulness: un ponte terapeutico tra passato e presente*. In Balbo, M. (a cura di) *EMDR: uno strumento di dialogo fra le psicoterapie*. Milano: Mc Graw Hill
- **Libro:** Herbert C. e Didonna F. (2006). *Capire e superare il trauma: una guida per comprendere e fronteggiare i traumi psichici*. Trento: Ediz. Centro Studi Erickson
- **Workshop:** *La Mindfulness nel trattamento della Depressione, dei Disturbi d'Ansia e del Disturbo Borderline di Personalità*. ARPAS (Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo). 11 febbraio 2006. Roma
- **Workshop:** Corso ECM: *Psicoterapia cognitiva del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: concettualizzazione e strategie d'intervento*. XI Congresso Nazionale SOPSI, Roma 21 - 25 febbraio 2006
- **Workshop (2 giorni):** *La Mindfulness e il suo utilizzo nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità*. Terzo Centro di Terapia Cognitiva, 12-13 maggio 2006
- **Training-Ritiro (5 giorni):** Conduzione del Training in *Midfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)* per la prevenzione delle ricadute nella depressione. 17-21 giugno 2006. Grosseto, Italy
- **Workshop (2 giorni):** *Mindfulness and its clinical applications*. Pyatigorsk, Russia University of Moscow, 7-8 luglio 2006
- **XXXVI ANNUAL CONGRESS OF THE EABCT - SETTEMBRE 21, 2006 PARIS, FRANCE**
  - **Chairman at the symposium:** "*Mindfulness based Cognitive Therapy: Clinical and research data about biological and psychological mechanisms*"

Fabrizio DIDONNA - Chairman  
Zindel V. SEGAL – Discussant
  - **Meet the Expert Session (Lecture/Workshop):** *Mindfulness-Based Training*. XXXVI Annual Congress of the EABCT - Settembre 21<sup>st</sup> 2006 Paris, France
- **Organizzatore del simposio e discussant:** XIII Congresso Nazionale SITCC, 27-29 ottobre 2006 Napoli

**Workshop-Educational Hour:** *La Mindfulness e le sue applicazioni cliniche*. XIII Congresso Nazionale SITCC, 27-29 ottobre 2006 Napoli

**Relazione:** Didonna F., Bosio V., Pastorello S . (2006) Le applicazioni cliniche della *mindfulness* con pazienti gravi in setting ambulatoriale e residenziale e la validazione di un nuovo strumento di assessment. XIII Congresso Nazionale SITCC, 27-29 ottobre 2006 Napoli

□ **Articolo:** Didonna, F. (2006). *La formulazione del problema e le tecniche d'intervento nella psicoterapia cognitiva del disturbo ossessivo-compulsivo*. Psicobiettivo

## 2007

□ **Workshop:** *Le applicazioni cliniche della Mindfulness: teoria, rationale e aspetti esperienziali*. Casa di Cura Villa Igea. Modena, 2-3 febbraio 2007

□ **Workshop internazionale:** *Mindfulness and its clinical applications: February 15<sup>th</sup> 2007* – Zakopane - Krakov – Poland

□ **Workshop:** *La Mindfulness e le sue applicazioni in psicoterapia*. 1-2 marzo 2007 – European Commission Workshop. Castellammare di Stabia, Napoli.

□ **Workshop internazionale:** *Impulsività e compulsività nel Disturbo Borderline di Personalità e nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo* : March 16<sup>th</sup> 2007 - Bellinzona - Switzerland

□ **Workshop:** *Le applicazioni psicoterapeutiche della Mindfulness. Livello I*. ARPAS (Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo). 31 marzo 2007. Roma

□ **Workshop internazionale:** *Mindfulness-Based Interventions for Psychiatric Problems* : May 5<sup>th</sup> 2007 - Department of Psychiatry, Skopje – Macedonia



- ❑ **Workshop:** *Esercizi e applicazioni psicoterapeutiche della Mindfulness. Livello II.* ARPAS (Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo). 18 maggio 2007. Roma
  
- ❑ **In-Congress Workshop:** Didonna, F. (2007). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy in Inpatient Treatment.* In-Congress Workshop at the **WORLD CONGRESS OF COGNITIVE AND BEHAVIOUR THERAPY (WCBCT)**, July 11-14<sup>th</sup> 2007, Barcelona, Espana
  
- ❑ **Training- Retreat (5 giorni):** Conduttore del Training in *Midfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)* per la prevenzione delle ricadute nella *Depressione, insieme al Prof. Zindel Segal* (Toronto Canada) e al Dr. Guido Bondolfi (Switzerland). 29 Agosto- 3 Settembre 2007. Grosseto, Italia
  
- ❑ **Articolo:** Didonna, F. (paper submitted, 2007). *Mindfulness and its clinical applications in the treatment of psychological problems: conceptualization, rationale and mechanisms of action.* Submitted to *International Journal of Cognitive Therapy.*
  
- ❑ **Relazione:** M. Ghisi, C. Novara, S. Dorz, P. Michielin, **F. Di Donna**, S. Ferracuti, E. Sanavio. *Validità concorrente tra MCMI-III e MMPI-2: risultati preliminari.* Congresso nazionale 2007 AIP - sezione di PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA. Perugia - 28-30 Settembre 2007
  
- ❑ **Relazione:** Didonna F. (relatore invitato). *L'uso della Mindfulness nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità: aspetti concettuali ed esperenziali.* Conferenza SITCC - Giornate Capresi di Terapia Cognitivo-Comportamentale 2-4 novembre 2007 – Capri (NAPOLI)
  
- ❑ **Workshop:** *La Mindfulness e le sue applicazioni in psicoterapia.* 15 dicembre 2007 – Forlì. Presso la Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva.

## 2008

- ❑ **In-Congress Workshop (Corso ECM):** *“Procedure e strategie nella Psicoterapia Cognitiva del Disturbo ossessivo-Compulsivo grave: potenzialità, limiti e nuove integrazioni”.* XII Congresso Nazionale SOPSI, Roma, Hotel Hilton Cavalieri, 22 febbraio 2008.

- **Conferenza** sul tema “La meditazione di *Mindfulness* per la prevenzione delle ricadute nella depressione maggiore”. Relatore invitato al Convegno Nazionale: *Nuove Terapie per la Depressione*. Palazzo Ducale, Lucca. 2 marzo 2008
- **Conferenza** sul tema “*Mindfulness e Psicoterapia*”. Relatore invitato presso il Centro Asia Modena di Modena. 8 marzo 2008
- **Workshop:** *Le applicazioni cliniche della Mindfulness con disturbi psichiatrici*. 4-5 aprile 2008 – Presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in *Psicoterapia dell’Età Evolutiva ad orientamento Giuridico* di Reggio Emilia
- **Workshop:** *La Mindfulness e le sue applicazioni cliniche*. 18-19 aprile 2008 – Presso l’ULSS di Bolzano
- **Lecture:** *Mindfulness-based therapy for Psychiatric Problems*. Relatore invitato per una lettura magistrale all’*International Conference of Cognitive Psychotherapy*, 17 maggio 2008 – University of Coimbra, Portugal.
- **Workshop internazionale:** *Mindfulness and its clinical applications*: 19-20 maggio 2008, presso University of Coimbra - Portugal
- **Conferenza:** *Il trauma psichico: quando la mente non supera i cataclismi dell’esistenza*, 25 maggio 2008. Arzignano (VI)
- **Workshop:** *La Psicoterapia Cognitiva del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: nuovi progressi e protocolli avanzati*. Presso il *Corso Avanzato di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo dell’AIDOC*. Firenze, 7 giugno 2008.
- **Workshop:** *Mindfulness e Psicoterapia*. 20-21 giugno 2008 – Presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in *Psicoterapia dell’Età Evolutiva ad orientamento Giuridico* di Reggio Emilia
- **In-Congress Workshop:** Didonna, F. (2008). *Mindfulness-Based Cognitive interventions for Obsessive-Compulsive Disorder*. In-Congress Workshop at the **XXXVIII International Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT**, Settembre 10-13<sup>th</sup> 2008, Helsinki, Finland
- **XIV Congresso nazionale SITTC, Baia di Chia (Cagliari) 24-26 ottobre 2008:**

**Chairman e discussant:** *La Mindfulness-Based Cognitive Therapy*: esperienze cliniche, dati di ricerca e sviluppi applicativi nel panorama clinico italiano.

Relatori: Fabrizio Didonna, Antonio Pinto, Alessandro Carmelita, Caterina Fucili e Alessandra Brugnoli.

**Relazione:** *Mindfulness-Based Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: razionale, fenomenologia e studi di efficacia.* Autore: Di donna F.

**Educational Hour:** *La Mindfulness e le sue applicazioni in psicoterapia*

□ **Workshop:** *La Mindfulness e le sue applicazioni in psicoterapia.* ARPAS (Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo). 22-23 novembre 2008. Roma

□ **Libro:** Didonna F. (Editor) (2008). ***Clinical Handbook of Mindfulness.*** New York: Springer.

<http://www.springer.com/psychology/psychology+general/book/978-0-387-09592-9>

<http://www.amazon.com/Clinical-Handbook-Mindfulness-Fabrizio-Didonna/dp/0387095926>

Tradotto anche in lingua **Spagnola, Koreana, Italiana.** Prossime traduzioni in **Francese e Turco.**

## 2009

□ **Conferenza e presentazione del libro: Clinical Handbook of Mindfulness. New York Springer.** Presso la Casa di Cura Villa Igea – Modena, 18 aprile 2009

□ **Workshop internazionale: Mindfulness and its clinical applications:** 2 maggio 2009, presso University of Sofia, Sofia - Bulgaria

□ **Workshop: Mindfulness e Psicoterapia- Corso Avanzato.** 8-9 maggio 2009 – Presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in *Psicoterapia dell'Età Evolutiva ad orientamento Giuridico* di Reggio Emilia

□ **Workshop: la Mindfulness e le sue applicazioni cliniche – Corso avanzato.** 29-30 maggio 2009 – Presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in *Psicoterapia dell'Età Evolutiva ad orientamento Giuridico* di Reggio Emilia

- **Conferenza** dal titolo: *L'approccio cognitivo nelle patologie legate all'impulsività e alla compulsività: Concettualizzazione, fenomenologia e modelli d'intervento con particolare riferimento alla Terapia Basata sulla Mindfulness.*  
 All'interno del Convegno del Centro ANEMOS dal titolo "Gioco d'azzardo e altri disturbi compulsivi del comportamento"- Reggio Emilia, 13 giugno 2009.
- **Workshop:** *Mindfulness-Based Therapy* – 20-21 giugno 2009 – Presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'ASCCO di Parma.
- **In-Congress Workshop:** Didonna, F. (2009). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy in Outpatient and Inpatient Treatment.* In-Congress Workshop at the **39° International Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT**, Settembre 16-19<sup>th</sup> 2009, Dubrovnik, Croatia
- **In-Congress Workshop:** Didonna, F. (2009). *Mindfulness-Based Cognitive interventions for Obsessive-Compulsive Disorder.* In-Congress Workshop at the **39° International Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT**, Settembre 16-19<sup>th</sup> 2009, Dubrovnik, Croatia
- **Conferenza pubblica** su: *Mindfulness: la pratica della consapevolezza come strumento di benessere.* 16 ottobre 2009, Padova.
- **Incarico di Referee** per la rivista 'Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale'.
- **Workshop:** *Introduzione alla Mindfulness e sue applicazioni cliniche.* 29-30 maggio 2009 – Presso la Scuola di Specializzazione quadriennale (Ric. Miur) in *Psicoterapia Cognitiva* di Firenze. 17-18 ottobre 2009, Firenze.
- **Workshop:** *La Mindfulness e le sue applicazioni in psicoterapia.* ARPAS (Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo). 14-15 novembre 2009. Roma
- **Workshop:** *Mindfulness-based Therapy per il Disturbo ossessivo-Compulsivo.* Seminario organizzato dall'AIDOC. 28 novembre 2009, Casa di Cura Villa Margherita, Vicenza

- **Workshop:** *Introduzione alla Mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni cliniche.* Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (2° corso). Vicenza, 13-14 febbraio 2010.
- **Workshop:** *La Mindfulness e le sue applicazioni in psicoterapia.* Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (S.B.P.C.). 5-6 marzo 2010. Bologna
- **Workshop:** *Introduzione alla Mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni cliniche.* Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (1° corso). Vicenza, 20-21 febbraio 2010.
- **Incarico di Referee** per la rivista internazionale 'Behavioural and Cognitive Psychotherapy' assegnatomi dal Prof. Paul Salkovskis, Associate Editor della rivista.
- **Workshop:** *Mindfulness-Based Therapy con i Disturbi d'Ansia e il Disturbo da Stress Post-Traumatico.* Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (1° e 2° corso). Vicenza, 21 marzo 2010.
- **Workshop:** *La Mindfulness-Based Therapy con il Disturbo Ossessivo-Compulsivo.* Presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Pescara (AIAMC). Pescara, 23-24 aprile 2010.
- **Training- Retrait (5 giorni):** Conduttore-Istruttore del Training in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) per la prevenzione delle ricadute nella Depressione*, insieme al Prof. Zindel Segal (Toronto, Canada) al Prof. Guido Bondolfi (Switzerland) e al Dott. Lucio Bizzini (Switzerland). 19 - 23 maggio 2010. Grosseto, Italia
- **In-Congress Workshop:** Didonna, F. (2010). ***Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Major Depression in Outpatient and Inpatient Treatment.*** In-Congress Workshop at the **40° International Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT**, Ottobre 7-10<sup>th</sup> 2010, Milano, Italy
- **Organizzazione del Simposio:** *Mindfulness, compassion and CBT integrated protocols for psychological problems: new findings in clinical practice*  
**Convenor and Chair:** Fabrizio Didonna (Vicenza, Italy)  
**Discussant:** Andrew Gumley (Glasgow, Great Britain)  
**Speakers:** Paul Gilbert, Antonio Pinto, Didonna Fabrizio, Lucio Bizzini e Guido Bondolfi  
 at the **40° International Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT**, Ottobre 7-10<sup>th</sup> 2010, Milano, Italy
- **Presentazione** al simposio *Mindfulness, compassion and CBT integrated protocols for psychological problems: new findings in clinical practice* dal titolo: Mindfulness-Based Cognitive interventions for Obsessive-Compulsive Disorder: Preliminary findings - Developing a way to trust and validate one's internal experience at the **40° International**

**Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT**, Ottobre 7-10<sup>th</sup> 2010, Milano, Italy

❑ **Corso di Formazione ECM** su “Mindfulness e sue applicazioni cliniche” presso ULSS Pavia. 6 incontri dal 15 ottobre 2010 al 14 gennaio 2011.

❑ **Conduzione del ritiro formativo intensivo residenziale** di mindfulness Arco di Trento (TN) – dal 28 al 31 ottobre 2010

❑ **XV Congresso nazionale SITCC, Milano 5-7 novembre 2010:**

**Organizzazione Tavola rotonda:** *Psicoterapia Cognitiva e Mindfulness: la confluenza tra nuovi e antichi sentieri per fronteggiare la sofferenza*

. Relatori: Fabrizio Didonna, Antonio Pinto, Alessia Minniti.

**Relazione:** Le prospettive basate sulla mindfulness: l'incontro tra Oriente e Occidente nell'evoluzione della Psicoterapia Cognitiva. Autore: Didonna F.

❑ **Seminario** di 8 h su *Mindfulness e Psicoterapia* presso ULSS Vicenza - 10 novembre 2010

❑ **Conduzione del ritiro formativo intensivo residenziale** di mindfulness Arco di Trento (TN) – dal 18 al 21 novembre 2010

❑ **Workshop su:** *Protocolli di Mindfulness per il Disturbo Borderline di personalità* Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (1° corso). Vicenza, 4 dicembre 2010

❑ **Workshop su:** *Interventi di Mindfulness in un setting individuale e ospedalizzato* Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (1° corso). Vicenza, 5 dicembre 2010

❑ **Workshop su:** *Mindfulness e Disturbo Ossessivo.-Compulsivo.* Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (2° corso). Vicenza, 12 dicembre 2010

## 2011

❑ **Workshop su:** *Mindfulness e Disturbo Ossessivo.-Compulsivo.* Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (1° corso). Vicenza, 16 gennaio 2011

- ❑ **Workshop su:** *Protocolli di Mindfulness per il Disturbo Borderline di personalità*  
Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (2° corso). Vicenza, 29 gennaio 2011
  
- ❑ **Workshop su:** *Interventi di Mindfulness in un setting individuale e ospedalizzato*  
Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy (1° corso). Vicenza, 30 gennaio 2011
  
- ❑ **Workshop:** *Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità: concettualizzazione, assessment e nuove prospettive terapeutiche.* Presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Pescara (AIAMC). Pescara, 6-7 maggio 2011.
  
- ❑ **Workshop esperienziale:** *Mindfulness e Psicoterapia.* Presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Pescara (AIAMC). Pescara, 20-21 maggio 2011.
  
- ❑ **International Lecture/Conference:** *Mindfulness and Cognitive Therapy.* Giugno 17<sup>th</sup>, Sofia, Bulgaria
  
- ❑ **Workshop:** *Mindfulness and Psychotherapy: An intensive residential experience of mindfulness meditation.* Giugno 18-19<sup>th</sup>, Sofia, Bulgaria
  
- ❑ **Presentazione** al Panel Discussion/Round table: *Un, due tre: Generazioni di psicoterapie cognitivo-comportamentali a confronto* dal titolo:  
Didonna, F. *Mindfulness e Accettazione: la 'Third Wave' della CBT e il dialogo tra Oriente e Occidente.*  
**Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) World Congress IX**, 13 Luglio 2011, Parma, Italia.  
Relatori: Paolo Moderato, Ezio Sanavio, Sandra Sassaroli, Fabrizio Didonna.
  
- ❑ **Conduzione Ritiro formativo intensivo residenziale** di mindfulness. Castelfondo, Val di Non (Bolzano) – dal 9 al 11 settembre 2011.
  
- ❑ **Workshop-retreat:** Dr. Didonna F., *Mindfulness-Based Therapy for Psychological Problems: The Healing Power of Being Deeply Present.* Settembre 30<sup>th</sup>, Ottobre 1-2<sup>nd</sup>, Samye Ling Buddhist Centre, Lockerbie, Scotland, United Kingdom.
  
- ❑ **Capitolo:** Didonna F. (2011). *Il disturbo ossessivo-compulsivo: meglio agitarsi nel dubbio, che riposarsi nell'errore.* In Palmieri G., Grassilli C. (a cura di) *La Psicantria: Manuale di psicopatologia.* La Meridiana Editore: Roma
  
- ❑ **Corso di Formazione ECM** su "Le applicazioni cliniche della Mindfulness" presso SERD Vigevano, ULSS Pavia. Corso di 5 incontri: 4, 11, 18, 25 novembre e 2 dicembre 2011.
  
- ❑ **Conduzione di una supervisione di gruppo** sulle applicazioni cliniche dei protocolli di mindfulness. Arcugnano (VI), 15 dicembre 2011.

## 2012

- **Workshop:** *Mindfulness e sue applicazioni cliniche*. Presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Pescara (AIAMC). Pescara, 24-25 febbraio 2012.
- **Articolo: Commission Invitation** to submit a commentary to the journal *Advances in Psychiatric Treatment* relating to the article: "Mindfulness based interventions in secure services: challenges and opportunities". 24 febbraio 2012
- **Workshop:** *Introduzione alla mindfulness e sue applicazioni in psicoterapia*. Lezione introduttiva al Corso di Formazione in Mindfulness-Based Therapy. Cagliari, 10-11 marzo 2012.
- **Workshop:** *La Mindfulness e le sue applicazioni in psicoterapia*. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (S.B.P.C.). 16-17 marzo 2012. Bologna
- **Workshop:** *Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità: concettualizzazione, assessment e nuove prospettive terapeutiche*. Presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Pescara (AIAMC). Pescara, 30-31 marzo 2012.
- **Workshop:** *Mindfulness in setting individuale: sviluppare empatia e potenziare la relazione terapeutica*. Lezione tenuta al Corso di Formazione in Mindfulness-Based Therapy. Cagliari, 12-13 maggio 2012.
- **Workshop:** Dr. Didonna F., *Mindfulness-Based Therapy for Psychological Problems: The Healing Power of Being Deeply Present*. Giugno 7-8<sup>th</sup>, Helsinki, Finland (203 participants/attendants).
- **Invited In-Congress Workshop:** Didonna, F. (2012). *Mindfulness-Based Cognitive interventions for Obsessive-Compulsive Disorder*. In-Congress Workshop at the **42° International Congress Of Cognitive And Behavioural Psychotherapy – EABCT**, August 29<sup>th</sup> - Settembre 1<sup>st</sup> 2012, Geneva, Switzerland
- **Articolo pubblicato:** Didonna, F, & Bosio, V. (2012). Misurare le abilità di mindfulness: la validazione italiana del Five Facet Mindfulness Questionnaire. *Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale*. 18, (3), 261-284
- **Direzione Scientifica del Master annuale in Mindfulness-Based Therapy**. Torino, dicembre 2012-dicembre 2013.
- **Workshop pre-congressuale:** *La Mindfulness-Based Therapy nell'evoluzione della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale: seminario teorico-esperienziale*.



*XVI Congresso Nazionale SITCC. Roma 4 ottobre 2012*

- **Relazione:** *Mindfulness-Based Therapy per il trauma e le malattie tumorali.* Relatore invitato al Convegno "Trauma ed eventi critici" – Università degli Studi dell'Insubria, Varese 12 ottobre 2012
- **Relatore invitato al XVI Congresso Nazionale AIAMC. Pescara, 25-28 ottobre 2012:**
  - Relazione al simposio n°3:** *Mindfulness-Based Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: razionale, tecniche di intervento e dati preliminari di uno studio di efficacia*
  - Relazione al Simposio n°31:** *La mindfulness-based therapy nell'evoluzione della psicoterapia cognitivo-comportamentale*
  - Relazione alla tavola rotonda n°2:** *"Benessere e consapevolezza: l'evoluzione della psicoterapia nel nuovo millennio"*
  - Chairman e Relatore alla Tavola Rotonda 3:** *"Meditazione e Benessere: l'Oriente incontra l'Occidente"*
  - Chairman al simposio n° 40:** *Mindfulness-Based Cognitive Therapy*
- **Workshop:** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. Psicopatologia Cognitivista I: L'esperienza sensoriale tra auto-osservazione e modalità di mindfulness 17 novembre 2012
- **Workshop:** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. Il trattamento del DOC: i protocolli della TCS e gli interventi mediante la mindfulness 18 novembre 2012
- **Workshop:** INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS: ASPETTI FENOMENOLOGICI, NEUROFISIOLOGICI E APPLICAZIONI CLINICHE. Seminario introduttivo al Master Annuale in Mindfulness-Based Therapy, Torino, 8-9 dicembre 2012

## 2013

- **Relazione:** *La Mindfulness-Based Therapy.* Relatore invitato al Convegno su: L'evoluzione della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Udine, 2 marzo 2013, Università degli Studi di Udine
- **Workshop:** I meccanismi cognitivi della mindfulness. Seminario al Master Annuale in Mindfulness-Based Therapy, Torino, 10 marzo 2013
- **Workshop:** *Introduzione alla mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni cliniche.* Seminario introduttivo al Master Annuale in Mindfulness-Based Therapy, Pescara, 13-14 aprile 2013
- **Training-Retrait (5 giorni):** Conduttore-Istruttore del Training in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) per la prevenzione delle ricadute nella Depressione*, insieme al Prof. Guido Bondolfi (Switzerland) e al Dott. Lucio Bizzini (Switzerland). 1-5 maggio 2013. Campertogno, Italia

- ❑ **Workshop:** *Tecniche e strategie di conduzione degli interventi individuali e di gruppo basati sulla mindfulness.* Seminario al Master Annuale in Mindfulness-Based Therapy, Torino, 8-9 giugno 2013
- ❑ **Workshop:** *MBCT for Obsessive-Compulsive Disorder – for the School of Cognitive-Behavioural Psychotherapy* -Tel Aviv-Israel, 14 August 2013
- ❑ **Relazione:** *Interventi di Mindfulness in Oncologia.* Relatore invitato al Convegno di PSICONEURONCOLOGIA Roma 23 Settembre 2013, IFO Istituto Nazionale Tumori, Ospedale Regina Elena
- ❑ **Relazione:** *La mindfulness e le sue applicazioni in ambito clinico ed educativo.* Relatore invitato per la Lectio Magistralis alla Giornata di Studio *Intelligenza Emotiva, Mindfulness e Nuove Tecnologie per la Didattica Inclusiva.* Palermo, 18 ottobre 2013, Consiglio Nazionale Ricerche (CNR), Università di Palermo.
- ❑ **Workshop:** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. La Psicoterapia del Trauma e del Disturbo da Stress Post-Traumatico. Forlì, 25 ottobre 2013
- ❑ **Workshop:** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. La Mindfulness-Based Cognitive Therapy per la Depressione. Forlì, 26 ottobre 2013
- ❑ **Workshop:** *La terapia basata sulla mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni in ambito clinico ed educativo.* Palermo, 19-20 ottobre 2013
- ❑ **Workshop:** *Tecniche e strategie di conduzione degli interventi individuali e di gruppo basati sulla mindfulness.* Seminario al Master Annuale in Mindfulness-Based Therapy, Pescara, 16-17 novembre 2013
- ❑ **Workshop:** La mindfulness-based therapy per il disturbo ossessivo-compulsivo. Seminario al Master Annuale in Mindfulness-Based Therapy, Torino, 29 novembre 2013
- ❑ **Workshop:** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. Psicopatologia Cognitivista I: L'esperienza sensoriale tra auto-osservazione e modalità di mindfulness 14 dicembre 2013
- ❑ **Workshop:** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. Il trattamento del DOC: i protocolli della TCS e il protocollo basato sulla mindfulness 15 dicembre 2013
- ❑ **Capitolo libro:** Didonna, F., Lovato, I. e Rotondo, S. (2013). *Mindfulness e Accettazione in età evolutiva.* In Lambruschi, F. (a cura di) *Manuale di Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva.* Boringhieri

- ❑ **Intervista** su TV7 nel programma televisivo “TV7 alle 7” sul tema: Traumi e attacchi di panico: il caso della Costa Concordia. 27 gennaio 2014
- ❑ **Intervista** su TV7 nel programma televisivo “TV7 alle 7” sul tema: Mindfulness e Meditazione. 3 febbraio 2014
- ❑ **Workshop: Mindfulness e sue applicazioni in psicoterapia.** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Bologna. 2 febbraio 2014
- ❑ **Workshop: Mindfulness e Disturbo Ossessivo-Compulsivo.** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia CPC Pescara, 15 febbraio 2014
- ❑ Conduzione di un **Ritiro intensivo di Mindfulness** rivolto a medici e psicologi: Segesta (Trapani), dal 21 al 23 febbraio 2014
- ❑ **Training-Retrait (5 giorni):** Conduttore-Istruttore del Training in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) per la prevenzione delle ricadute nella Depressione*, Pettorano sul Gizio, 26-30 marzo 2014. Per il master in Mindfulness e sue applicazioni cliniche, Pescara
- ❑ **Intervista** pubblicata sulla rivista **Panorama** del 26 marzo 2014, Anno LII, n°13 (2497) su: Meditazione di Mindfulness e benessere
- ❑ **Intervista** pubblicata sulla rivista **Business People** del 8 maggio 2014 su: Mindfulness e formazione aziendale
- ❑ **Articolo** pubblicato sulla rivista **Elisir di salute** nel numero di luglio/agosto 2014 dal titolo: Mindfulness: il nuovo-antico rimedio contro lo stress
- ❑ **Articolo:** Didonna, F. & Bhattacharjee, S. (2014). Mindfulness-Based Training in residential settings: rationale, advantages and obstacles. *Advances in Psychiatric Treatment*. 20:422-430. DOI: [10.1192/apt.bp.112.011056](https://doi.org/10.1192/apt.bp.112.011056)
- ❑ **Prefazione** al libro di Paolo De Lutti: “Metafore illustrate e mindfulness nel trattamento delle Dipendenze e in Psicoterapia” (2014), Franco Angeli Editore
- ❑ **Workshop: Introduzione alla mindfulness e alle sue applicazioni cliniche.** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. 17 maggio 2014
- ❑ **Workshop: Il trattamento del DOC: i protocolli della TCS e il protocollo basato sulla mindfulness.** Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. 18 maggio 2014
- ❑ **Conferenza** dal titolo: “Mindfulness e Psicoterapia: evoluzione, studi di efficacia e protocolli clinici, tenuta al 25° Convegno Nazionale di Psicosomatica (PNEI) Lucca, 24-25 maggio 2014

- ❑ **Workshop:** “Il Trattamento Cognitivo-Comportamentale Basato sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: razionale, tecniche d’intervento e protocollo clinico Padova, 7-8 giugno 2014, Centro per la Mindfulness *Motus Mundi*
- ❑ **Workshop:** “Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità: il Trattamento Cognitivo-Comportamentale e gli interventi basati sulla Mindfulness: Presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia CPC Pescara, 14-15 giugno 2014
- ❑ **Condizione Ritiro formativo intensivo residenziale** di mindfulness e self-compassion. Villa San Carlo, Costabissara (VI) – dal 20 al 22 giugno 2014.
- ❑ **Conferenza** dal titolo: “Mindfulness e Psicoterapia: evoluzione, studi di efficacia e protocolli clinici, al 25° Convegno Nazionale di Psicosomatica (PNEI) Roma, 4 ottobre 2014
- ❑ **Workshop:** *Mindfulness-Based Therapy*. Presso il Master in Tecniche di Rilassamento dell’Istituto Spazio IRIS, Milano, 18 ottobre 2014
- ❑ **Workshop:** La terapia basata sulla mindfulness e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo-comportamentale. Udine, 24 ottobre 2014
- ❑ **Workshop:** *La mindfulness-based therapy e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo-comportamentale*. Firenze, 7,8,9 novembre 2014, presso Scuola di Specializzazione in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale IPSICO
- ❑ **Workshop:** Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico. Bolzano, 20-21 novembre 2014 presso Azienda Sanitaria Locale di Bolzano.
- ❑ **Workshop:** Mindfulness e sue applicazioni in psicoterapia. Palermo, 30 novembre 2014, presso Accademia Rob Nu Narn.
- ❑ **Workshop:** Introduzione alla mindfulness e alle sue applicazioni in psicoterapia. Forlì, 14 dicembre 2014 presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia SBPC

## 2015

- ❑ **Capitolo:** Didonna F. e Minniti, A. “Mindfulness e Psicoterapia” in Sibilìa, Borgo e Beggiu (A cura di) “Meditazione, Spiritualità e Benessere”. Franco Angeli 2015
- ❑ **Capitolo:** Lovato, I. e Didonna F. “Mindful parenting: applicazioni cliniche ed educative della mindfulness nel sostegno delle funzioni genitoriali”. In Lambruschi, F. e Lionetti (A cura di) “Strumenti di valutazione e interventi di sostegno alla genitorialità”. Carocci Editore.

- ❑ **Workshop:** *Mindfulness-Based Therapy*. Milano, 7 febbraio 2015 presso Associazione Spazio IRIS – Master in Tecniche di Rilassamento
  
- ❑ Dal 14/3/2015 vengo nominato **Membro del Comitato Scientifico** dell'Associazione Tages Onlus, impegnata nello sviluppo, nell'applicazione e nella condivisione di un approccio basato sull'action-research, al fine di migliorare la qualità della vita sia delle persone che delle comunità e nel promuovere il benessere. Web-site: <http://tagesonlus.org/comitato-scientifico/>
  
- ❑ **Workshop:** *Introduzione alla Mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni cliniche*. Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy. Palermo, 28-29 marzo 2015.
  
- ❑ **Workshop:** *Interventi di mindfulness in setting individuale e di gruppo*. Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy. Palermo, 11-12 aprile 2015.
  
- ❑ **Workshop:** *Introduzione alla mindfulness e alle sue applicazioni cliniche*. Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. 23 maggio 2015
  
- ❑ **Workshop:** *Il trattamento del DOC: i protocolli della TCS e il protocollo basato sulla mindfulness*. Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. 24 maggio 2015
  
- ❑ **Invited Keynote Speaker** for a Keynote Lecture on: "*Mindfulness and Compassion for Clinical Problems: Where New and Old Paths to Dealing with Suffering Meet*", at the International Conference on Mindfulness and Compassion: Exploring the Science of the Mind - Samye Ling Buddhist Center – Lockerbie, Scotland, United Kingdom, 27 giugno 2015
  
- ❑ **Invited speaker** at the Plenary session with panel/round table of key note speakers (Paul Gilbert-U.K., Alan Wallace-USA, Rick Hanson-USA, Rob Nairn-South Africa, Charlie Morley-UK, Fabrizio Didonna-Italy, Choden-Scotland) at the *International Conference on Mindfulness and Compassion: Exploring the Science of the Mind* - Samye Ling Buddhist Center – Lockerbie, Scotland, United Kingdom, 28 giugno 2015 – [www.istitutomindfulness.com](http://www.istitutomindfulness.com)
  
- ❑ **Training-Retrait (5 giorni):** Conduttore-Istruttore del Training in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) per la prevenzione delle ricadute nella Depressione*, 16-20 settembre 2015. Palermo, Italia
  
- ❑ **Workshop** su: *MBCT per la prevenzione delle ricadute nella depressione*. Presso Scuola SBPC, Forlì, 26 settembre 2015

- ❑ **Workshop** su: *mindfulness e alle sue applicazioni in psicoterapia*. Presso Scuola SBPC, Forlì, 27 settembre 2015
- ❑ **Workshop** su: *Mindfulness-Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo*. Presso il Master in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Terza generazione, Milano, 3 ottobre 2015
- ❑ **Conduzione Ritiro formativo intensivo residenziale** di mindfulness e self-compassion. Villa San Carlo, Costabissara (VI) – dal 16 al 18 ottobre 2015.
- ❑ **Workshop** su: *Introduzione alla mindfulness e alle sue applicazioni cliniche*. Presso U.L.S.S. Bolzano, 23 ottobre 2015
- ❑ **Workshop:** *Metodologia e principi di insegnamento della mindfulness*. Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy. Palermo, 7-8 novembre 2015.
- ❑ **Relatore invitato:** presentazione sul tema “Mindfulness e sue applicazioni in Psicoterapia” al Meeting Annuale SBPC, Bologna, 21 Novembre 2015
- ❑ **Workshop** su: *Strategies and guidelines to conduct mindfulness-based intervention*. Centro Estudios Contemplativos, 29 Novembre 2015 Barcelona (Spain)
- ❑ **Workshop** su: *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder*. Centro Estudios Contemplativos, 30 Novembre 2015 Barcelona (Spain)
- ❑ **Workshop:** *Mindfulness e disturbo ossessivo-compulsivo: MBCT for OCD*. Seminario del Master in Mindfulness-Based Therapy. Palermo, 19-20 dicembre 2015.

## 2016

- ❑ **Workshop:** *Introduzione alla mindfulness e alle sue applicazioni cliniche*. Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. 14 maggio 2016
- ❑ **Workshop:** *Il trattamento del DOC: i protocolli della TCS e il protocollo basato sulla mindfulness*. Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. 15 maggio 2016
- ❑ **3-Day Workshop/Training** su *Mindfulness-Based Therapy*. Presso Associazione Spazio Iris, Milano, 27,28,29 maggio 2016
- ❑ **Workshop** su “Mindfulness e sue applicazioni in Psicoterapia”. Scuola di Specializzazione S.B.P.C, Bologna, 11 giugno 2016

- ❑ **Invited Keynote Speaker** for a Keynote Lecture at the University of Barcelona on “Mindfulness and its application in clinical psychology/ L'aplicació del mindfulness en la psicologia clínica” July, 1<sup>st</sup> 2016. <http://canaltv.copc.cat/home/l-aplicacio-del-mindfulness-en-la-psicologia-c.html>
- ❑ **Workshop** on *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder*. University of Barcelona. July 1-2<sup>nd</sup> 2016, Barcelona (Spain)
- ❑ **Intervista** Università di Barcelona sul tema “*L'aplicació del mindfulness en Psicoterapia*”
- ❑ **Intervista** per Associazione Spazio Iris <http://www.spazioiris.it/news/intervista-fabrizio-didonna-a-f-mindfulness/>
- ❑ **Intervista sulla rivista Donna Moderna** sul tema “Lavoro e benessere: la mindfulness entra in ufficio”, di Isabella Colombo del 12 maggio 2016. Website: [www.donnamoderna.com/news/lavoro/mindfulness-stress-in-ufficio-aziende-dipendenti](http://www.donnamoderna.com/news/lavoro/mindfulness-stress-in-ufficio-aziende-dipendenti)
- ❑ **Intervista su Radio Capital** sul tema “*Mindfulness in azienda e stress lavorativo*”. 20 maggio 2016, ore 10.30.
- ❑ **Articolo:** Iani, L., Lauriola, M., Cafaro, V., & **Didonna, F.** (2016). Dimensions of mindfulness and their relationships with psychological well-being and neuroticism. *Mindfulness*. Novembre 2016. DOI: 10.1007/s12671-016-0645-2
- ❑ **Workshop** su: *Mindfulness e sue applicazioni cliniche*, per il Master in Mindfulness - Università di Pisa - S. Anna, 8-9 ottobre 2016
- ❑ **Titolo Accademico:** Professor at the Institute for Lifelong Learning, University of Barcelona, Spain. Ottobre 2016
- ❑ **Workshop** su: *Mindfulness-Based Therapy e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo-comportamentale*. Presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale IPSICO, Firenze, 4-6 novembre 2016
- ❑ **Conduzione del 5-day Professional Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD**. University Jiao Tong of Shanghai, Shanghai, China. 21-26 Novembre 2016
- ❑ **Titolo Accademico:** Visiting Professorship presso l'Università Jiao Tong di Shanghai. Novembre 2016
- ❑ **Conduzione del 5-day Training Retreat in MBCT for OCD**. Villa San Carlo – Costabissara (VI). 14-18 dicembre 2016

## 2017

- ❑ **Workshop** su “Mindfulness e sue applicazioni in Psicoterapia”. Scuola di Specializzazione S.B.P.C, Forlì, 15 gennaio 2017
- ❑ **Lectio Magistralis** su: *Mindfulness e sue applicazioni cliniche* - Università Europea di Roma - Roma, 28 marzo 2017
- ❑ **Relatore invitato** al *I Congresso Nazionale Psicoterapie di Terza Generazione – Università IULM, Milano, 23-24 marzo 2017:*
  - **Workshop congressuale:** *Mindfulness-Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo*
  - **Partecipazione alla tavola rotonda:** *“Uno sguardo al futuro: psicoterapie o psicoterapia senza aggettivi?”*
- ❑ **3-Day Workshop/Training** su *Mindfulness-Based Therapy*. Presso Associazione Spazio Iris, Milano, 7,8,9 aprile 2017
- ❑ **Workshop** on *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder*. University of Barcelona. May 12-13<sup>th</sup> 2017, Barcelona (Spain)
- ❑ **Workshop:** *Mindfulness-Based Therapy*. Milano, 26,27,28 giugno 2017 presso Associazione Spazio IRIS – Master in Tecniche di Rilassamento
- ❑ **Invited Keynote Speaker** at the *International Congress on Mindfulness and Compassion in Psychotherapy, University of Malaga (Spain) Settembre 20-23 2017*
  - **Keynote Lecture** on “Mindfulness and its application in clinical psychology/ L'aplicació del mindfulness en la psicologia clínica”. Settembre 21<sup>st</sup> 2017.
  - **Incongress Workshop** on: *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder*. Settembre 21<sup>st</sup> 2017.
- ❑ **Workshop:** *Introduzione alla mindfulness e alle sue applicazioni cliniche*. Scuola di Specializzazione S.B.P.C sede di Forlì. 7-8 ottobre 2017
- ❑ **Invited Keynote Speaker** at the *University of Valencia (Spain) Ottobre 19<sup>th</sup> 2017:*  
**Keynote Lecture** on “Mindfulness and Psychotherapy: When New and Old Paths to Dealing with Suffering Meet.
- ❑ **Workshop-Training** in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder*. Ottobre 20-22, 2017. Valencia (Spain)
- ❑ **Direzione Scientifica** del *Master annuale in Mindfulness-Based Therapy*. Milano, ottobre 2017- ottobre 2018.



□ **Membro Onorario di AEMIND - Associazione Spagnola per la Mindfulness -Ottobre 2017**

□ **Workshop:** *Introduzione alla Mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni cliniche.* Seminario del Master in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico ed evolutivo. Milano, 4-5 novembre 2017.

□ **Workshop** su: Mindfulness-Based Therapy e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo-comportamentale. Presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale IPSICO, Firenze, 18-19 novembre 2017.

□ **Workshop** su: *Mindfulness e sue applicazioni cliniche*, per il Master in Mindfulness - Università di Pisa - S. Anna, 15 dicembre 2017

□ **Articolo:** Iani, L., **Didonna, F.** (2017). Mindfulness e benessere psicologico: il ruolo della regolazione delle emozioni. *Giornale Italiano di Psicologia*. Vol. XLIV, 2, 317-322

□ **Workshop** su "Mindfulness e sue applicazioni in Psicoterapia". Scuola di Specializzazione S.B.P.C, Forlì, 16-17 dicembre 2017

## 2018

□ **Articolo: Didonna, F.,** Lanfredi, M., Xodo, E., Ferrari, C., Rossi, R. & Pedrini, L. (*in press*). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder: an open trial. *Journal of Nervous and Mental Disease*.

□ **Articolo: Didonna, F.,** Ferrari, C., Rossi, R., Iani, L., Pedrini, L., Rossi, N., Xodo, E., & Lanfredi, M. (*in press*). Relations of mindfulness facets with psychological symptoms among individuals with a diagnosis of Obsessive-Compulsive Disorder, Major Depressive Disorder or Borderline Personality Disorder. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*.

□ **Articolo:** Lu Lu, Tianran Zhang, Rui Gao, Zongfeng Zhang, Xuan Cao, Yongjun Chen, Ying Liu, Fei Zhang, Yue Zheng, Yan Sun, Yanle Bai, Jianyu Wang, Qing Fan, Haiyin Zhang, **Didonna, F.** (*in press*). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial with functional magnetic resonance imaging and 6-month Follow-up. *Journal of Health Psychology*. <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03179839>

□ **Poster:** Lu, Lu., Zhang, T., Chen, Y., Wang, J., Zhang, H., Fan, Q., **Didonna, F.** (2018). *Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: A Pilot Study.* Abstracts Number: 2144. Poster presented at the Annual Meeting of American Psychiatric Association. May, 5-9, 2018. New York City

□ **Conduzione del 5-day Advanced Professional Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD.** University Jiao Tong of Shanghai, Shanghai, China. 8-12 May 2018

Poster: Lu, Lu., Zhang, T., Chen, Y., Wang, J., Zhang, H., Fan, Q., **Didonna, F.** (2018). *Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: A Pilot Study.* Abstracts Number: 2144. Poster presented at the Annual Meeting of American Psychiatric Association. May, 5-9, 2018. New York City

Didonna, F. (May, 2018). *Mindfulness-Based Therapy.* Milano, May 25, 26,27.– Workshop presented at the Master in Tecniche di Rilassamento - Associazione Spazio IRIS.

Didonna, F. (Giugno, 2018). Training in *Mindfulness-Based Therapy.* Milano, Giugno 15,16,17<sup>th</sup>, 2018.

Didonna, F. (Giugno, 2018). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder.* Workshop presented at the University of Barcelona. Giugno 29-30<sup>th</sup>, Barcelona (Spain)

Didonna, F. (Settembre, 2018). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD.* Workshop presented at the One-Year Master in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico ed evolutivo. Milano, Settembre 7-8<sup>th</sup>, 2018.

Didonna, F. (Settembre, 2018). “Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression”. Workshop presented at the Cognitive Therapy Training School S.B.P.C, Forlì, Settembre 16<sup>th</sup>.

Didonna, F. (Settembre, 2018). *5-day Professional Training-Retreat in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD.* Firenze, Italy. Settembre 26-30<sup>th</sup>.

Didonna, F. (Ottobre, 2018). Training in *Mindfulness-Based Therapy.* Training for the NHS Health Professionals. Giulianova Marche, 4,5,6 Ottobre, 2018.

Didonna, F. (Ottobre, 2020). Relatore invitato all’Università di Trento per una Lezione Magistrale su: “Mindfulness e Psicoterapia”., Trento, 16 Ottobre, 2018.

Didonna, F. (Ottobre, 2020). Relatore invitato presso la *Fondazione Zoè* per una Lectio Magistralis-Conferenza su: "Mindfulness e sue applicazioni cliniche". Vicenza, 20 Ottobre, 2018.

Didonna, F. (Novembre, 2020). Relatore invitato al *II Congresso Nazionale Psicoterapie di Terza Generazione – CBT of Third Generation*, – *University of IULM, Milano, Novembre 14-15<sup>th</sup>, 2018*:

- *Invited speaker: Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD: un nuovo approccio per trattare la patologia ossessiva*
- *Speaker at the panel/round table: "fattori comuni alle diverse psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione: dalla relazione ai processi"*.

Didonna, F. (Novembre, 2018). *Introduzione alla Mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni cliniche*. Workshop presented at the One-Year Master Program in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico. Milano, Novembre 24-25<sup>th</sup>, 2018.

Didonna, F. (Dicembre, 2018). *Tecniche e strategie di conduzione degli interventi di mindfulness*. Workshop presented at the One-Year Master Program in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico. Milano, Dicembre 14,15,16<sup>th</sup>, 2018.

Lu Lu, Tianran Zhang, Rui Gao, Zongfeng Zhang, Xuan Cao, Yongjun Chen, Ying Liu, Fei Zhang, Yue Zheng, Yan Sun, Yanle Bai, Jianyu Wang, Qing Fan, Haiyin Zhang, **Didonna, F.** (2018). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial with functional magnetic resonance imaging and 6-month Follow-up. *Journal of Health Psychology*. 1-13. DOI:10.1177/1359105318780540

## 2019

☐ **Libro:** Didonna, F. (2019). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder. A Treatment Manual*. Guilford Press – New York.

Didonna, F. (January, 2019). *MBCT for Obsessive-Compulsive Disorder*. Introductory Workshop presented at the Psagot School of Cognitive-Behavioural Psychotherapy -Tel Aviv - Israel, January 22, 23, 25<sup>th</sup>, 2019.

Didonna, F. (February, 2019). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder*. Workshop presented at the University of Udine. February 8<sup>th</sup>, Udine.

Didonna, F. (March, 2019). Training in *Mindfulness-Based Therapy*. Training for the NHS Mental Health Professionals. Sottomarina-Chioggia (Venezia), March, 22 – Giugno, 28<sup>th</sup>, 2019.

Didonna, F. (April, 2019). *5-day Professional Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) for Depression*. Villa San Carlo - Costabissara, Vicenza, Italia. April 10-14<sup>th</sup>, 2019.

Didonna, F. (May, 2019). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for O.C.D.* Workshop presented at the University of Barcelona. May 24-25<sup>th</sup>, Barcelona (Spain)

Didonna, F. (Giugno, 2019). Training in *Mindfulness and Psychotherapy*. Associazione Spazio Iris, Milano, Giugno 14,15,16<sup>th</sup>, 2019.

Didonna, F. (Settembre, 2019). “Mindfulness and Psychotherapy”. Workshop presented at the Cognitive Therapy Training School S.B.P.C, Forlì, Settembre 28<sup>th</sup>.

Didonna, F. (Ottobre, 2019). *5-day Professional Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD*. Training presented at the **University of Veracruz**, Xalapa, Mexico. 7-11 Ottobre, 2019.

Didonna, F. (Novembre, 2019). Workshop on “MBCT for OCD”. Cognitive Therapy Training School S.B.P.C, Forlì, 10 Novembre.

Didonna, F. (Novembre, 2019). *Introduzione alla Mindfulness: aspetti fenomenologici, neurofisiologici e applicazioni cliniche*. Workshop presented at the One-Year Master Program in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico. Milano, Novembre 16-17<sup>th</sup>, 2019.

Didonna, F. (Novembre, 2019). Workshop on *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD* at the One-Year Master Program in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico. Associazione Spazio Iris. Milano, Novembre 23, 24<sup>th</sup>, 2019.

Didonna, F. (Dicembre, 2019). *Tecniche e strategie di conduzione degli interventi di mindfulness*. Workshop presented at the One-Year Master Program in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico. Milano, Dicembre 6,7,8<sup>th</sup>, 2019.

Didonna, F., Lanfredi, M., Xodo, E., Ferrari, C., Rossi, R. & Pedrini, L. (2019). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder: a pilot study. *Journal of Psychiatric Practice*®. 25(2):156-170.

Didonna, F., Ferrari, C., Rossi, R., Iani, L., Pedrini, L., Rossi, N., Xodo, E., & Lanfredi, M. (2019). Relations of mindfulness facets with psychological symptoms among individuals with a diagnosis of Obsessive-Compulsive Disorder, Major Depressive Disorder or Borderline Personality Disorder. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. 92(1):112-130.

Didonna, F. (2019). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder. A treatment Manual*. Guilford Press – New York.  
<https://www.guilford.com/books/Mindfulness-Based-Cognitive-Therapy-for-OCD/Fabrizio-Didonna/9781462539277/summary>

## 2020

Didonna, F. (Gennaio, 2020). Intervista su Mindfulness per il DOC e MBCT for OCD per Associazione Cultura Emotiva <https://www.youtube.com/watch?v=9RNqgdkCFL6U&t=5s>  
January, 20<sup>th</sup> 2020

Didonna, F. (Febbraio, 2020). Webinar presso l'UCSD (University of California – San Diego) di San Diego su “Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder”. San Diego, 28 febbraio 2020.

Didonna, F. (Marzo, 2020). Workshop Webinar su “ Mindfulness-Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo Compulsivo”. Presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del CPC di Pescara, 20-21 marzo 2020.

Didonna, F. (Aprile, 2020). Workshop su “Mindfulness e sue applicazioni in Psicoterapia”. Scuola di Specializzazione S.B.P.C, Bologna, 19 aprile 2020.

Didonna, F. (Giugno, 2020). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for O.C.D.* Workshop presented at the **University of Barcelona**, 5-6 Giugno 2020, Barcelona (Spain).

Didonna, F. (Giugno 2020). *5-day Professional Training-Retreat in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD.* Costabissara (Vicenza), Italy, 17-21 giugno 2020.

Didonna, F. (Settembre, 2020). "Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder". Introductory training presentato alla Cognitive Therapy Training School S.B.P.C, Forlì, 4-6 Settembre 2020.

Invited Keynote Speaker at the **University of Harvard** on "Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder". Didonna, F. (September, 2020). Harvard University, Cambridge, Massachusetts, USA, September 11<sup>th</sup> 2020.

Didonna, F. (Settembre, 2020). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy per la depressione.* Workshop presentato al Master in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico ed evolutivo. Milano, 25-27 Settembre, 2020.

Didonna, F. (October, 2020). *2-day Workshop on Mindfulness and Compassion in Psychotherapy.* Universidad de las Americas. **Panama**, October 3-4<sup>th</sup> 2020.

Didonna, F. (Ottobre, 2020). Workshop su "Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder". Per l'**Università di Oxford** (U.K.). London, 24-25 Ottobre 2020.

Didonna, F. (Novembre, 2020). Workshop su "Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder" presso l'**Università di Harvard**. Cambridge, Massachusetts, USA, 7 novembre 2020.

## 2021

**Invited Speaker at the World Congress of CBT – IACP. Roma 15 maggio 2021**  
- *In-congress Workshop on: Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder. May 15<sup>th</sup>, 2021.*

**Libro:** Pubblicazione dell'edizione spagnola del manuale: Didonna F. (2022). **Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el TOC. Un manual de tratamiento.** Desclee

De Brower: Bilbao (Ediz. Originale *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD* (2020). Guilford Press: New York)

Didonna, F. (Giugno, 2021). *Workshop on Mindfulness-Based Cognitive Therapy for O.C.D. Workshop presented at the University of Barcelona, 11-12 Giugno 2021, Barcelona (Spain).*

Didonna, F. (Luglio 2021). 5-day *Professional Training-Retreat in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD*. Casa don Guanella, Barzà d'Ispra (Varese), Italy, 7-11 luglio 2021.

**Articolo scientifico:** Zhang, T., Lu, L., **Didonna, F.**, Wang, Z., Zhang, H. and Fan, Q. (2021). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Unmedicated Obsessive-Compulsive Disorder: A Randomized Controlled Trial With 6-Month Follow-Up. *Frontiers in Psychiatry*, 12:661807. doi: 10.3389/fpsy.2021.661807

**Relatore invitato** al XX Congresso Nazionale SITCC. Bologna, 18 settembre 2021:

- **Relazione alla tavola rotonda n°2: “La Terza Ondata nel Cognitivismo Clinico Italiano**

Chair: A. Fenelli; Discussant: N. Marsigli, G. Rezzonico

Relatori: F. Didonna, N. Petrocchi, E. Rossi”

**Invited Keynote Speaker** at the **Chinese Congress of Mindfulness** on “*Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder*”. Didonna, F. (June 4<sup>th</sup>, 2021) for 5P-China

**Invited Keynote Speaker** on “*Mindfulness and Compassion for Clinical Problems: Where New and Old Paths to Dealing with Suffering Meet*” for **SHANGHAI YULU EDUCATIONAL TECHNOLOGY CO., LTD.** October 27<sup>th</sup>, 2021

**Workshop:** Didonna, F. (November, 2021). 3-day 1<sup>st</sup> Level Training in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder*. Well-Being Planet Org. **Panama**, November 3-4<sup>th</sup> 2021.

**Workshop:** Didonna, F. (novembre, 2021). First Level Training in “*Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder*”, presso la Cognitive Therapy Training School S.B.P.C, Forlì, 26-28 novembre 2021.

2022

**Workshop:** Didonna, F. (March, 2022). Webinar in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder*. Japanese Mindfulness Association. **Japan**, March 3 2022.

**Training:** Didonna, F. (March, 2022). *5-day Foundational Professional Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD*. Training presented for Psagot Institute-Tel Aviv, Israel, Villa San Carlo, Costabissara (VI). March, 14-18, 2022.

**Workshop:** Didonna, F. (March, 2022). 3-day 1<sup>st</sup> Level Training in *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder*. Shanghai Joao Tong University. **China**, March 25-27<sup>th</sup> 2022.

Libro: Pubblicazione dell'edizione italiana del manuale: Didonna F. (settembre 2022).

**Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo.**

Edizioni Centro Studi Erickson: Trento (Ediz. Originale Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD (2020). Guilford Press: New York

---

(Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali").

Padova, li 1/04/ 2022

Dr. Fabrizio Didonna

